

# MIAO DAO 2023



Von Februar bis Mai befassten wir uns ziemlich fleißig mit dem MIAO DAO. An zwölf Trainingsabenden übten wir drei Miao Dao Formen, was zusammengefügt eine neue ca. 80-Bewegungen-Form ergab.

Der lange chinesische Säbel hatte seine erste Blütezeit in der Tang Dynastie (618 bis 907). Während dieser Zeit gab es einen kulturellen Austausch mit Japan. Und so fand auch der Miao Dao seinen Weg dorthin. Nach dem Fall der Tang Dynastie wurde die chinesische Gesellschaft mehr und mehr friedlicher. Damit verschwand dort der Gebrauch des Miao Daos. Im Gegensatz dazu integrierten die Japaner diese Waffe in ihre Kultur und Kampfstrategie. Dies führte dort letztendlich zur Entwicklung des japanischen Schwertes.



Der Miao Dao kann in Größe und Gewicht variieren. Bei der Standardversion misst der Griff ca. 30 cm und die Klinge ca. 100 cm. Wenn es um Wildheit geht, ist der Miao Dao unvergleichlich. Geführt mit einer oder zwei Händen – vereint er die Eigenschaften von Säbel und Speer. Darin begründet sich die Überlegenheit dieser Waffe auf dem Schlachtfeld.



Die Bewegungen des Miao Dao sind fließend aber trotzdem kompakt. Die Kraft des Körpers unterstützt die Waffe, während die Körpermitte, das Zentrum, die Bewegung der Klinge steuert. Angriffstechniken sind immer „eingehüllt“ in Abwehrtechniken. Somit kann sich eine Abwehrbewegung unverzüglich in eine Angriffsbewegung verwandeln.

Unser nächster Miao Dao Kurs ist geplant ab Donnerstag, 22. Februar 2024.

Wir freuen auch auf Neue bzw. Anfänger. Ehrlich!