



15. Shoushikai-laidoseminar mit Norio Furuichi Sensei 29.-30. August 2026 in Osnabrück





Gruppenbild vom Spezialtraining am Freitagnachmittag vor dem Hauptseminar. Unser laidotrainer Alex wurde vom Shoushikai eingeladen, auch schon an diesem Spezialtraining teilzunehmen, was uns sehr freute. Norio Furuichi Sensei erläuterte ausführlich die neuesten Details bzw. Änderungen bei den ZNKR-laido-Kata.



Auch am Samstag wurden zunächst die ZNKR-Kata thematisiert und praktiziert. Unter strengem Blick von Furuichi Sensei bemühten sich alle Seminarteilnehmer um Perfektion ihrer laido-Techniken. Am Sonntag ging es um die Koryu-Formen, was körperlich herausfordernder war. Viele mussten pünktlich abreisen. Jedoch konnten 15 laidoka - auch Alex - bis zum Seminarende mitmachen. Da wir mit dem Auto ange-reist waren, war das Überziehen kein Problem für uns. Hier das Abschlussbild:

